

ACTIVIDADES PARA ADULTOS

Comienzo de las actividades para adultos: **GIMNASIA DE MANTENIMIENTO** (como novedad este año lo complementamos con **PILATES Y AEROBIC**) y **EDUCACION DE ADULTOS**.

- ✚ Los grupos deberán estar formados por un **mínimo de 10 personas** por localidad, para poder llevar a cabo dichas actividades.
- ✚ El coste de la actividad de **GIMNASIA DE MANTENIMIENTO** será de **10€** por persona al mes.
- ✚ La actividad de **Educación de Adultos** se realiza a través del programa de actividades para adultos de la **Excma. Diputación Provincial de León**.

✚ HORARIOS DE GIMNASIA:

- MOZONDIGA- Martes de 18:00 a 19:00 h.
Jueves de 18:30 a 19:30 h.
- CEMBRANOS- Viernes de 17:00 a 18:00h.
- VILLAR DE MAZARIFE- Viernes de 19:00 a 20:00h.
- ANTIMIO DE ARRIBA- Lunes de 18:30 a 19:30h.
Martes de 17:00 a 18:00h.

✚ HORARIOS DE EDUCACION DE ADULTOS:

- MOZONDIGA- Lunes de 18:00 a 20:00 h.
Viernes de 18:00 a 20:00 h.
- BANUNCIAS- Lunes de 15:30 a 17:45 h.
Viernes de 15:30 a 17:45 h.
- VILLAR DE MAZARIFE- Martes y Jueves.
- ANTIMIO DE ARRIBA- Martes de 15:30 a 17:00h.
Jueves de 15:30 a 17:45h.